



## **Calendario de actividades 2010**

### **ENERO**

- 17-I-2010 Ruta de Los Miradores.  
Circuito desde Muros de Nalón (concejo Muros de Nalón)  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20
- 31-I-2010 Peña Llabrés (689 m).  
Travesía desde Vibaño a Posada de Llanes (concejos Llanes ).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20

### **FEBRERO**

- 14-II-2010 El Llosoriu (997 m).  
Travesía desde Lugar de Abajo a Mieres (concejos de Riosa y Mieres).  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20
- 28-II-2010 El Canillín (1100 m).  
Travesía desde Amieva a Puente Vidosa (concejos de Amieva y Ponga).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20

### **MARZO**

- 14-III-2010 Requejines (2026 m) y Ausente (2041m).  
Ida y Vuelta desde el Pto. San Isidro (Provincia de León).  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20
- 28-III-2010 Entrambosllagos (1333 m).  
Travesía desde Bueres a La Pesanca (concejos de Casu y Piloña).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20

### **ABRIL**

- 11-IV-2010 Calzada Romana (Tramo II).  
Travesía desde la Pto. San Lorenzo a San Martín de Ondes (Teverga y Grado).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20
- 25-IV-2010 Ruta del Cares.  
Travesía desde Posada de Valdeón a Poncebos (provincia de León y concejo de Cabrales).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20



## MAYO

- 9-V-2010 El Ranchón (2152 m).  
Travesía desde Pto. de Ventana a Ricabo (Concejo de Quirós)  
Salida de Nava: 7:30  
Salida de Pola de Siero: 7:50
- 23-V-2010 El Cuetón (1651 m).  
Travesía desde Poo de Cabrales a Poncebos (Concejo de Cabrales)  
Salida de Nava: 7:30  
Salida de Pola de Siero: 7:50

## JUNIO

- 6-VI-2010 El Retriñón (1862 m).  
Travesía desde Felechosa a Caleao (concejos de Cangas de Aller y Casu).  
Salida de Nava: 7:30  
Salida de Pola de Siero: 7:50
- 20-VI-2010 Robequeras (2091 m).  
Travesía desde Tonín de Arbás al Alto Renorios (provincia de León y concejo de Aller).  
Salida de Nava: 7:30  
Salida de Pola de Siero: 7:50

## JULIO

- 4-VII-2010 Valdominguero (2265 m).  
Travesía desde el Jitu Escarandi a Sotres (concejo de Cabrales).  
Salida de Pola de Siero: 7:00  
Salida de Nava: 7:20
- 18-VII-2010 Canal Parda  
Circuito desde los Lagos de Covadonga (concejo de Cangas de Onís)  
Salida de Pola de Siero: 7:00  
Salida de Nava: 7:20

## SEPTIEMBRE

- 12-IX-2010 Prau del Albo (2131 m).  
Circuito desde Tuiza de Arriba (Concejo de Lena)  
Salida de Nava: 7:30  
Salida de Pola de Siero: 7:50
- 26-IX-2010 Sen de los Mulos (1505 m).  
Travesía desde Collada Llomena a Puente Güera (concejo de Ponga).  
Salida de Pola de Siero: 7:30  
Salida de Nava: 7:50



## OCTUBRE

- 10-X-2010 Picu la Senda (1705 m).  
Travesía desde Pendones a Orle (concejo de Caso).  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20
- 24-X-2010 Peña Salgada (1979 m).  
Travesía desde Santa Maria del Pto. a Llamargal (concejo de Somiedo).  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20

## NOVIEMBRE

- 7-XI-2010 El Pienzu (1160 m).  
Travesía desde El Fitu a Carrandi (concejos de Parres y Colunga).  
Salida de Nava: 8:00  
Salida de Pola de Siero: 8:20
- XII JORNADAS DEL PICADILLO
- 21-XI-2010 Mota Cetín (1134 m).  
Ida y Vuelta desde el Collado Moandi (concejos de Parres y Amieva).  
Salida de Pola de Siero: 8:00  
Salida de Nava: 8:20

## DICIEMBRE

- 12-XII-2010 BELÉN DE CUMBRES DE LA F.E.M.P.A.  
Lugar y hora de salida a determinar.
- Del 13-XII-2010 XIX SEMANA DE MONTAÑA  
al 17-XII-2010 del Grupo de Montaña La Peña.
- 19-XII-2010 BELÉN DE CUMBRES DEL GRUPO DE MONTAÑA LA PEÑA  
Lugar y Hora de salida a determinar.
- 20-XII-2010 CENA DE FIN DE TEMPORADA.  
Lugar y hora a determinar.

NOTAS: La Junta Directiva está facultada para hacer los cambios que considere oportunos en las actividades por razones de seguridad o climatología.  
DEBERÁN RESPETARSE LOS HORARIOS.



*Grupo de Montaña La Peña - Nava*  
<http://www.gmnava.com/>

GRUPO DE MONTAÑA LA PEÑA – NAVA

Dirección: c/ Prau Llamargón, s/n  
33520 Nava  
Asturias

Teléfono: 669 06 49 62  
Dirección electrónica: [contacto@gmnava.com](mailto:contacto@gmnava.com)  
Página web: <http://www.gmnava.com/>

HORARIOS DE OFICINA:

Miércoles: 16:00 a 18:00 horas  
Viernes: 18:00 a 21:00 horas